

Impression générale

- Synonyme des «4H» de l'Aide à Soi-Même et au Camarade. Se déroule en 10 secondes.
- Observer la scène
- Danger présent ? → **Hazards**
- Hémorragie massive ? → **Hemorrhage**
- Victime consciente qui respire ? → **Hello**
- Obtenir plus de mains et d'équipement → **Help**
- **Si hémorragie importante**
 - Traiter l'hémorragie (garrot, pans. compressif, packing) avant les étapes suivantes.
- **Si inconsciente et ne respire pas**
 - débiter manœuvres de **réanimation** (BLS-AED). Une évaluation plus approfondie (primaire, secondaire, paramètres) est futile.

Contrôle des hémorragies

- **Zone compressible** (scalp, tronc, membre)
 - **Compression manuelle**
 - Masse absorbante +/- agent hémostatique
 - 5-10 Min sans retirer la pression.
 - En vue du transport : pansement compressif.
- **Membre amputé ou saignement pulsatile ou nécessité tactique**
 - **Garrot / Tourniquet**
 - A la racine du membre si origine masquée (vêtements) ou si plusieurs sources sur même membre (high & tight)
 - 10cm proximale à la source si source visualisée (p.ex. après découpe des vêtements)



Scalp



Comp. manuelle



Pans. compressif



Garrot / Tourniquet



Tronc



Membre



Contrôle des hémorragies **jonctionnelles**



Jonctions
(aine, épaule)

Comp. manuelle



Packing



Jamais le tronc
(jamais thorax-abdomen-bassin)